

Школа

МОАУ ООШ № 22

Отд./корп

День

18.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291М/сс	Плов из филе курицы	200		476	22	27	38
	подлив								
	салат	54М/ссж	Салат из отварной свелы с яблоком	60		46	1	2	6
	гор напиток	382М/ссж	Какао с молоком	187		104	4	3	16
	Хлеб		Батон	45		118	3	1	23
Завтрак 2	фрукты								
					63-00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир			1					
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



В.А.КОВШИК

Директор МОАУ ООШ№22